



贵州医科大学 新冠肺炎防控手册 (学生校园篇)



贵州医科大学新型冠状病毒肺炎
疫情防控工作领导小组办公室

2020年04月

校园篇

为打赢疫情防控攻坚战,营造健康安全有序校园环境,在校学生应提高认识,科学防护,积极响应并配合学校做好各方面的疫情防控工作。

一、坚持正确佩戴口罩

佩戴口罩是有效阻断呼吸道传染病传播的重要措施之一。在封闭、人员密集或与他人近距离接触(小于等于1米)时应全程正确佩戴口罩,不能有麻痹思想或者侥幸心理。



二、不造谣不信谣不传谣

凡事多一些理性,少一些盲从,坚持从权威渠道获取准确信息。疫情期间,应密切关注国家主流媒体发布的疫情防控新闻与防控措施,对来自其他媒体的相关信息,要多留个心眼,

先看清发布者是谁,不要轻听轻信、随手转发,更不要为了骗取流量或者某种目的,制造谣言,以免触犯刑律。

三、积极参加疫情防控培训

为增强广大师生自我防护能力,掌握校园疫情防控相关工作指引与应急处置知识,提高学校疫情防控水平,或者跟进了解新冠肺炎疫情新形势新政策,学校会组织多种形式的防控新冠肺炎的在线学习、培训或者知识答题等,同学们应按时参加学习,及时完成相关任务。



四、严格遵守每日报告制度

为确保学校及时准确掌握学生健康状况和相关信息,同学们应坚持做好每天早、中、晚三次的体温监测,密切注意自己的身体与心理健康状况,并及时向学校报告个人健康信息。

如发现自己或周围同学中有出现可疑症状的,应立刻向辅导员报告,做到“早发现、早报告、早隔离、早治疗”。

五、配合做好校内各种检测

进校园、教室、宿舍、餐厅、图书馆或者办公楼等,工作人员会要求出示证件、测体温、扫健康码、出入登记等,同学们应积极配合,不能有厌烦或者抵制情绪。



六、疫情防控期间不得出校

疫情防控期间,学校实行封闭式管理,除特殊情况外,学生不得外出。同时,应避免到人群聚集尤其是空气流动性差的场所。如必须出校,须严格履行请假程序,规划出行路线和出行方式。外出时,做好个人防护和手卫生,去人口较为密集的公共场所,

乘坐公共交通工具、厢式电梯等必须正确佩戴口罩。

七、做好手卫生措施

餐前、便前便后、接触垃圾、外出归来、使用体育器材、学校电脑等公用物品后、接触动物后、触摸眼睛等“易感”部位之前、接触污染物品之后,均要洗手。洗手时应当采用洗手液或肥皂,在流动水下按照正确洗手法彻底洗净双手,也可使用速干手消毒剂揉搓双手。

八、提升自己的免疫能力

不熬夜,坚持早睡早起;每天摄入营养密度高且营养均衡的饮食;积极参加体育锻炼,确保适量运动;保持积极乐观的态度,坚定战胜疫情的信心,做到情绪稳定,不恐慌,不焦虑。



九、及时报告因病缺勤情况

同学们要积极配合学校做好缺勤、早退、请假管理，每天要密切注意同班级、同宿舍是否有因病缺课、早退情况，以便对因病缺勤的学生及时追访和上报。

十、突发情况处理

若出现发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、乏力、精神稍差、恶心呕吐、腹泻、头疼、心慌、结膜炎、轻度四肢或腰背部肌肉酸痛等不适症状时，要当即电话报告辅导员，并等候辅导员的防控安排。等候过程中，要全程正确佩戴口罩，并避免与他人接触。

上课过程中，如有身体不适，请举手向任课教师报告。任课教师会根据教室张贴的应急联系方式，联系校医院并报辅导员或学院分管院领导。

由学生班干部陪同出现异常情况学生到教室外指定地点，等候校医院车辆送至校医院诊断、治疗。

十一、几种特定场所的注意

(一) 宿舍

宿舍是同学们活动休息的重要场所，宿舍成员要提高认识，增强责任感，共同保持宿舍的安全卫生。

1. 学生宿舍实行封闭管理。进入人员实行体温监测、实名验证并须佩戴口罩。疫情防控期间不串寝室，不邀请非寄宿学生或其他宿舍同学到访寝室。

2. 建议同学们在宿舍里相互之间也保持适当的距离，并采取有效的防护措施。鼓励在学生床位悬挂围帘、蚊帐等简易防护工具。



3. 保持室内通风良好，每日通风

不少于3次，每次不少于30分钟。

4. 保持个人卫生和公共卫生，使用过的口罩、纸巾、饭盒以及其他废物都应该放在专用的垃圾袋里面。

5. 衣物被子要勤洗勤换勤晒。

(二) 食堂

食堂是人员相对集中的场所，也是疾病容易传播的场所，同学们更应加强防护。



1. 去食堂就餐时，应遵守学校相关规定，做好健康监测，严格洗手，分餐进食，单人单座，并保持间隔1.5米，避免人员聚集。

2. 就餐时少交流、少讲话，专心用餐，减少交叉感染机会。

3. 用餐完毕，立即佩戴口罩，并及时将厨余垃圾倒入指定垃圾桶内，做好餐后手的消毒及个人防护。

(三) 图书馆、教学楼

图书馆、教学楼等其他公共空间是大学生学习、生活的重要场所。

1. 出入图书馆、教学楼等其他公共空间要佩戴医用口罩，随时保持手卫生，与其他人员保持1米以上的距离，依序进出，不要扎堆、拥挤。

2. 在教室或者在图书馆时，尽量保持与其他同学之间的距离，间隔就座。多人共处一室时，需全程正确佩戴口罩。



3. 课间休息安排。同教室学生课间应在教室座位上休息，或到指定地点活动，尽量不要在过道逗留，更不能聚集聊天或嬉戏打闹。不同教室的学生课间休息地点避免交叉。需上厕所的学生，按指定厕所如厕。

4. 下课路线。错峰下课，按指定

路线到下一个教室上课或按指定路线离开教学楼。

5. 借阅图书前后或传递文件、资料前后均需用肥皂或洗手液等洗护用品认真洗手，必要时用免洗型手消毒剂进行手部消毒。

如何正确摘口罩

